

JEDILNIK - večerja, malica

Dom starejših občanov Polde Eberl-Jamski, Izlake

DOBER TEK!



Datum	8. april 2023	9. april 2023	10. april 2023	11. april 2023	12. april 2023	13. april 2023	14. april 2023
Dan	PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK	SOBOTA	NEDELJA
VEČERJA	PRAŽENEC 1,3,7	TESTENINE Z ZELENJAVO 1,3,7,9	SOLATNI KROŽNIK S TUNO 2,4	PEČENE PERUTI 1,9	PIZZA 1,3,7,9	KUHANA KLOBASA 1,9	NAREZEK (prek.vratnik, sir edamec) 1,6,9
	sadna solata	solata napitek 1,7	kruh 1 napitek 1,7	solata, kruh napitek 1,7	napitek 1,7	žar obloga kruh 1 napitek 1	pečena rd.paprika 1,7 kruh, napitek 1,7
SLADKORNA DIETA	SOLATNI KROŽNIK Z MOCCARELLO 7	GRAHAM TESTENINE Z ZELENJ.in PERUTNINO 1,3,7	SOLATNI KROŽNIK S TUNO 2,4	PURAN.FILE V ZELENJAVNI OMAKI 1,3,6,7,9	PIZZA iz črne moke 1,3,7,9	HRENOVKA 1,9	NAREZEK (prek.vratnik, sir edamec) 1,3,7
	AJDOV PRAŽENEC 1,3,7	solata	črni kruh 1	graham rezanci	solata	žar obloga, solata, črni kruh 1	solata, pečena rd.paprika 7
	črni kruh 1 sadna solata	napitek 1,7	napitek 1,7	solata napitek 1,7	napitek 1,7	napitek 7	črni kruh napitek 1,7
ŽOLČNO - ŽELODČNA DIETA	ZDROBOV PRAŽENEC s suhimi marelicami 1,3,7	TESTENINE Z ZELENJAVO 1,3,7	SOLATNI KROŽNIK S PIŠČ. 1,9	PURAN.FILE V ZELENJAVNI OMAKI 1,3,6,7,9	PIZZA s pišč. salamo 1,3,7,9	HRENOVKA 1,9	NAREZEK (pišč.prsa v ovoju, sir edamec) 1,3,6,7
	sadna solata	solata napitek 1,7	beli kruh 1 napitek 1,7	širiki rezanci solata napitek 1,7	napitek 1,7	solata, beli kruh 7 napitek 7	solata 1,7 beli kruh, napitek 1,7
PASIRANA PREHRANA	KORUZNI MLEČNI MOČNIK 1,7	MLEČNI EKO PIRIN ZDROB 1,7	MLEČNI RIŽ 1,7	MLEČNI MOČNIK 1,7	MLEČNA PROSENA KAŠA 1,7	KORUZNI MLEČNI MOČNIK 1,7	MLEČNI ZDROB 1,7
	PIŠČ.HAŠE,sadna solata 1,7	TEST.z ZELENJ., jogurt.strjenka 1,7	MESNI HAŠE, šeri trajfl 1,3,7	PUR.HAŠE, breskvina krema 1,3,7	MESNI HAŠE, puding z jabolki 1,3,7	MESNI HAŠE, puding deserta 1,7,9	MESNI HAŠE, sojina krema 1,7,9
MALICA 	SADNI JOGURT 7	BANANA	SAD. KOMPOT	SAD JOG brez latkoze	SADJE	SADNI JOGURT 7	PIKI PUDING- ČOK. 7
SLADKORNA DIETA	dopoldan	dopoldan	dopoldan	dopoldan	dopoldan	dopoldan	dopoldan
	SADJE	NAV.AKTIMEL, KIVI 7	KISLO MLEKO 7	SADJE	NAV LCA JOGURT 7	AKTIMEL,POMARANČA 7	NAVADNI JOGURT 7
ŽOLČNO - ŽELODČNA DIETA	popoldan	popoldan	popoldan	popoldan	popoldan	popoldan	popoldan
	NAVADNI JOGURT 7	SADJE	SAD. KOMPOT	NAV JOG brez latkoze	SADJE	NAVADNI JOGURT 7	NAV LCA JOG 7
PASIRANA PREHRANA	dopoldan	dopoldan	dopoldan	dopoldan	dopoldan	dopoldan	dopoldan
	BRESKVIIN NAPITEK 1	NAV.AKTIMEL 7	KISLO MLEKO 7	SADNI NAPITEK	SKUTKA S SADJEM 7	AKTIMEL 7	NAVADNI JOGURT 7
PASIRANA PREHRANA	popoldan	popoldan	popoldan	popoldan	popoldan	popoldan	popoldan
	SADNI JOGURT 7	HRUŠKINA ČEŽANA	SADNI NAPITEK 1	SAD JOG brez latkoze	JABOLČNA ČEŽANA	SADNI JOGURT 7	PIKI PUDING- ČOK. 7

Desno ob jedeh so zapisani alergeni, ki so priloga jedilnika.

Z zeleno barvo so označeni izdelki lokalnih kmetij.

Prosimo za razumevanje ob morebitni spremembi jedilnika.