


JEDILNIK - večerja, malica

Dom starejših občanov Polde Eberl-Jamski, Izlake

DOBER TEK!



Datum	15. december 2025	16. december 2025	17. december 2025	18. december 2025	19. december 2025	20. december 2025	21. december 2025		
Dan	PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK	SOBOTA	NEDELJA		
VEČERJA	PRAŽENEC 1,3,7	TESTENINE KARBONARA 1,3,7,9 solata sadna solata	ZLATI PIŠČ. ZREZEK, kruh 1,3,7,9 francoska solata napitek 1,7	ZELJNE KRPICE 1,3,7,9 solata napitek 1,7	SENDVIČ Z GOZDARSKO SALAMO IN SIROM 1,7,9 BANANA alp.mleko 7	PICA POLŽEK 1,3,7,9 solata napitek 1,7	BUJTA REPA s prek. sv. šunko 1,9 kruh 1 napitek 1,7		
	SLADKORNA DIETA	SOLATNI KROŽNIK S SIROM 7 AJDOV PRAŽENEC s suhimi marelicami 1,3,7 sadna solata	GRAHAM TESTENINE KARBONARA 1,3,7,9 solata napitek 1,7	PIŠČ. FILE V NARAVNI OMAKI 1,9 kuskus z zelenjavo solata napitek 1,7	GRAHAM ZELJNE KRPICE 1,3,7,9 hrenovlka 1,9 solata napitek 1,7	SENDVIČ (graham) Z GOZDARSKO SALAMO IN SIROM 1,7,9 POMARANČA alp.mleko 7	PICA POLŽEK 1,3,7,9 SOLATA napitek 1,7	BUJTA REPA s prek. Sv. šunko 1,9 črni kruh 1 napitek 1,7	
		ŽOLČNO - ŽELODČNA DIETA	ZDROBOV PRAŽENEC s suhimi marelicami 1,3,7 sadna solata	TESTENINE S SKUTO 1,3,7,9 solata napitek 1,7	PIŠČ. FILE V NARAVNI OMAKI 1,9 kuskus z zelenjavo 1 solata napitek 1,7	KRPICE Z ZELENJAVO 1,3,7 hrenovka 1,9 solata napitek 1,7	SENDVIČ S PIŠČ. SALAMO IN SIROM 1,7,9 BANANA alp.mleko 7	SIROV POLŽEK 1,3,7 solata napitek 1,7	BUJTA REPA s puran. Šinkom 1,7,9 beli kruh 1 napitek 1,7
PASIRANA PREHRANA			MLEČNA PROSENA KAŠA 1,7 MESNI HAŠE, sadna solata 1,7	MLEČNI EKO PIRIN ZDROB 1,7 MESNI. HAŠE, čokolad.puding 1,7	MLEČNI RIŽ 1,7 PERUT.HAŠE, sojina krema 1,3,7	MLEČNI KORUZNI MOČNIK 1,7 MESNI.HAŠE, breskvina krema 1,7,9	MLEČNI ZDROB 1,7 MESNI HAŠE, alp.mleko 1,3,7	MLEČNI RIŽ 1,7 PIŠČ. HAŠE, puding deserta 1,3,7,9	MLEČNI ZDROB 1,7 BUJTA REPA, sojina krema 1,3,6,7
	MALICA 	SADJE	SADNI JOGURT 7	SAD LCA JOGURT 7	BANANA	JABOLČNA ČEŽANA	JOGURT 7	SADJE	
SLADKORNA DIETA	dopoldan SADJE popoldan SADJE	dopoldan SADJE popoldan NAVADNI JOGURT 7	dopoldan SADJE popoldan NAV LCA JOGURT 7	dopoldan SADJE popoldan KAKI	dopoldan SADJE popoldan JABOLKO	dopoldan KISLO MLEKO 7 popoldan JOGURT 7	dopoldan HHRUŠKA popoldan JOGURT 7	dopoldan JOGURT 7 popoldan SADJE	
	ŽOLČNO - ŽELODČNA DIETA	dopoldan SADJE popoldan SADJE	dopoldan SADJE popoldan SADNI JOGURT 7	dopoldan SADJE popoldan SAD LCA JOGURT 7	dopoldan SADJE popoldan KAKIJEVA ČEŽANA	dopoldan SADJE popoldan JABOLČNA ČEŽANA	dopoldan KISLO MLEKO 7 popoldan JOGURT 7	dopoldan HRUPKIN KOMPOT popoldan JOGURT 7	dopoldan SADNI JOGURT 7 popoldan SADJE
		PASIRANA PREHRANA	dopoldan SAD.NAPITEK 1 popoldan JABOLČNA ČEŽANA	dopoldan SADNI NAPITEK 1 popoldan SADNI JOGURT 7	dopoldan SADNI NAPITEK 1 popoldan SAD LCA JOGURT 7	dopoldan SADNI NAPITEK 1 popoldan KAKIJEVA ČEŽANA	dopoldan KISLO MLEKO 7 popoldan JABOLČNA ČEŽANA	dopoldan HHRUŠKINA ČEŽANA popoldan JOGURT 7	dopoldan SADNI JOGURT 7 popoldan JABOLČNA ČEŽANA

Desno ob jedeh so zapisani alergeni, ki so priloga jedilnika.

Z zeleno barvo so označeni izdelki lokalnih kmetij.

Prosimo za razumevanje ob morebitni spremembi jedilnika.